

MEE TE NEMEN

IN EEN STEVIGE, SOEPELE REISTAS

ADMINISTRATIEF

- Voor Belgen: Identiteitskaart (nog 6 maand geldig na terugkomst) + pasfoto
Voor Nederlanders: Internationaal paspoort (nog 6 maand geldig na terugkomst)
- Een fooi voor op het einde van de trip aan de bedoeïenen. (kan in euro)
- Als je een reisbijstandsverzekering hebt, kopies van de gegevens

ACCOMMODATIE

- Handdoek(en) (snel drogend), eventueel (vochtige) wegwerpwashandjes (kruitvat)
- Wasgerief - Deodorant (eventueel extra tandenborstel en kleine tandpasta voor in je dagrugzakje)
Handig is al je wasgerief samen in 1 aparte zak te steken waar eventueel je fles waswater bij kan.
Sommigen vinden een opvouwbaar wasbakje handig
- Vochtige (toilet)doekjes (babydoekjes) om je te verfrissen, handen te wassen, toilet)
- Desinfecterende handgel
- Toilet papier of volgens ons handiger: pakjes paieren zakdoekjes en/of vochtig toilet papier
- Rolletje hondpoepzakjes. Om vuile doekjes weg te stoppen, omdat we geen papier achterlaten in de woestijn
- Slaapzak (ook mogelijkheid te huur ter plaatse (20 euro/week)
- 1-persoons hoeslaken voor over je matras
Voor koppels kan het aangenamer zijn een 2-persoons hoeslaken en donsdekbed ipv 2 slaapzakken
- Eventueel hoofdkussen
- Een zaklamp, hoofdmodel, zodat je handen vrij blijven

ALLERLEI

- We drinken uit anderhalve liter flessen water, wie wenst kan drinkbus meebrengen
- Klein dagrugzakje om water, zonnecrème, vochtig toilet papier... in te steken tijdens de wandeling
- Zonnebril & zonnecrème, lippenbalsem
- Muggenmelk
- Reisotheek (niets voor darmklachten, hebben we beter ter plaatse)
Wel handig zijn pleisters en ontsmettingsmiddel voor schaafwonden
Het is raadzaam om na de reis probiotica te nemen om je darmflora terug aan te passen aan onze voeding
- Ooglapje (het wordt vroeg licht) - oordopjes (voor snurkers in de buurt)
- Eventueel fototoestel + batterij (in stofvrije zak steken)
- GSM, er is bijna dagelijks wel ergens bereik. (handig is powerbank)
Handigste is via sms te communiceren en je toestel om de paar dagen even aan te zetten.
- Eventueel leesboek
- Schriftje en schrijfgerief om indrukken en ervaringen te noteren

KLEDIJ

- Best in laagjes kleden, de temperaturen kunnen schommelen tussen dag en nacht met 15 à 20 graden
Op het warmste moment, in mei/juni/sept kan het tot 35°C worden en in dec/jan 's nachts tot 0°C
- Voor de kamelentocht een lange broek en kousen
- Een dunne sjaal om je schouders te bedekken tegen verbranden of nat te maken als het warm is
- Warme, soepele kledij voor 's avonds, dikke sokken
- Vestje tegen de wind / regen vestje
- Hoofddeksel tegen de zon
- Zwemgerief (voor in de oase of als we naar zee gaan)
- Gemakkelijk zittende schoenen = (stap)schoenen met grip en sandalen/slippers

PERSOONLIJKE VOORKEUREN

- Als je persoonlijke trek hebt in iets: bvb tussendoortjes, choco, alcohol, rookwaren,.... of bepaalde dieetproducten nodig hebt, neem je die best zelf mee. In de woestijn zijn geen winkels.

FOOIEN

- De fooien voor kamelen, taxi enz.. zijn inbegrepen, maar het is gebruikelijk om aan het einde van de trip een fooi te geven aan onze eigen bedoeïenen begeleiders. Wat gebruikelijk is is zo'n 40 à 50 euro, maar je bent daarin helemaal vrij. Als je heel tevreden bent over hun diensten en je hebt zelf overvloed kan je uiteraard ook meer geven! :)). Hou in je gedachte dat de bedoeïenen nooit van tevoren weten wanneer zij opnieuw werk hebben. Fooien en salaris worden dus over het jaar én over de familie/stam verdeeld. Er is geen enkele vorm van sociale voorzieningen, pensioen of ziekenfonds.

PLAATS OVER?

- Je kan de bedoeïenen steeds plezier maken met kledij, jassen, schoenen voor kinderen en mannen, voor vrouwen zijn enkel t-shirts of truien handig die ze onder hun lange gewaden kunnen dragen. Schrijfgerief, speelgoed, rugzakjes, ...